

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

SETOR DE SERVIÇO SOCIAL
CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO ENKYO



SEGUNDA-FEIRA

HORA	ATIVIDADE
9H~10H	Yoga
9H~11H15	Tricô, Crochê e Bordado
10H~11H	Yoga
10H~12H	Amigurumi
14H30~15H30	Coral

TERÇA-FEIRA

HORA	ATIVIDADE
9H~10H	Inglês
10H~11H	Japonês
10H~11H	Atividade de Memória
10H~11H	Smartphone (Android)
10H~11H45	Atividade YURA-Ritmo
14H15~15H45	Desenho

QUARTA-FEIRA

HORA	ATIVIDADE
9H30~10H30	Encontro Feminino
10H30~11H30	Kenko Taisô
11H~12H	Conversação Mandarim
13H30~14H30	Smartphone (Iphone)
14H~15H30	Dança de Salão
14H30~15H30	Smartphone (Android)

QUINTA-FEIRA

HORA	ATIVIDADE
10H~11H	Japonês
10H30~11H30	Rizumu Taisô
14H~15H30	Origami
14H~16H	Tricô, crochê e bordado

SEXTA-FEIRA

HORA	ATIVIDADE
9H30~10H30	História da Arte no Brasil
10H30~11H30	História e Arte
10H30~11H30	Dança Sênior
13H30~15H	Kiriê
13H30	Origami Online

Turma de
Yoga



REALIZAÇÃO:



ENKYO



INFORMAÇÕES

(11) 3274.6518

(11) 96496.7712



SOCIAL@ENKYO.ORG.BR

RUA FAGUNDES, 121

3º ANDAR, LIBERDADE/SP



f @ /social.enkyo