

# PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

SETOR DE SERVIÇO SOCIAL

CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO ENKYO

## SEGUNDA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE
9H~10H	Yoga
9H~11H	Tricô, Crochê e Bordado
10H~11H	Yoga
10H~12H	Amigurumi
14H~15H30	Smartphone (Android)
14H~15H30	Coral

## TERÇA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE
9H~10H	Inglês
10H~11H	Atividade de Memória
10H~11H30	Atividade YURA-Ritmo
10H30~11H30	Smartphone (Android)
14H15~15H45	Desenho
14H	Culinária (Presencial e online)

## QUARTA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE
8H30~9H30	Conversação Japonês
10H~11H	Conversação Mandarim
10H30~11H30	Kenko Taisô
11H~12H	Conversação Mandarim
13H30~14H30	Smartphone (Iphone)
13H30~14H30	Dança de Salão
14H30~15H30	Smartphone (Android)
15H~16H	Dança de Salão



Turma de Coral

15 ANOS DE CCI

## QUINTA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE
8H30~9H30	Inglês
10H~11H	Japonês
10H30~11H30	Rizumu Taisô
11H~12H	Japonês
14H~15H	Shodô
14H~15H30	Origami
14H~16H	Tricô, crochê e bordado
15H~16H	Shodô

## SEXTA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE
9H~10H	Yoga
9H~10	Inglês
10H~11H	História da Arte no Brasil
10H30~11H30	Atividade de bem-estar
11H~12H	História e Arte
13H30~15H	Kiriê
13H30~15H	Smartphone (Android)
14H	Origami Online
14H	Palestra (presencial e online)

REALIZAÇÃO:  ENKYO



INFORMAÇÕES

(11) 3274.6518

(11) 96496.7712



SOCIAL@ENKYO.ORG.BR

RUA FAGUNDES, 121

3º ANDAR, LIBERDADE/SP



  /social.enkyo